

SNELCURSUS

PERFECTE PLANNING

Eindelijk een planning die je volhoudt? Begin vandaag!
- met praktische tips om direct toe te passen -



Meisjes met Lijstjes

MEISJESMETLIJSTJES.NL





PERFECTE PLANNING - EEN SNELCURSUS

Ben je superdruk, maar komt er maar geen einde aan die to-do-lijst? Wou je dat je een ochtendmens was, omdat je hoopt dat je dan overdag meer to-do's gedaan zou krijgen? Voldoe je eerst aan verzoekjes van anderen voordat je (opnieuw te laat) aan die van jezelf begint?

Gelukkig is dit na het volgen van deze snelcursus verleden tijd.

Deze snelcursus over plannen geeft je overzichtelijke informatie en duidelijkheid. Het zit tussen een blog en een boekwerk vol achtergrondinformatie in. Het doel: snel een aantal stevige handvatten hebben om een perfecte planning voor jezelf te maken.

Dag chaos, hallo productiviteit.

Wij zijn geen fan van kant-en-klare oplossingen of schema's die jou overzicht moeten geven. We geloven dat jij het beste weet wat voor je werkt. **Dé perfecte planning bestaat niet, jouw perfecte planning wel.** Na het doorlopen van deze cursus heb jij de noodzaak van zo'n plan helder en ben je gestart met het ontdekken hoe voor jou de perfecte planning vorm krijgt. Je weet welke stappen je kunt nemen om uitstelgedrag tot een minimum te beperken om jezelf weer *back on track* te krijgen mocht je in oude patronen vervallen.

Binnenkort introduceer jij jezelf als ex-chaoot!

Meisjes met Lijstjes geloven dat het leven een stuk simpeler kan, zodat je tijd kunt besteden aan wat je leuk en belangrijk vindt. Daarom hebben wij voor jou het uitzoekwerk rondom dit onderwerp gedaan – vinden we leuk en zijn we goed in.

Ooit studeerden we communicatiewetenschappen. We zijn een kei in het leggen van verbanden en overbrengen van kennis. Centraal staat steeds onze favoriete vraag: "hoe dan?". We bieden je achtergrondinformatie en theorie, beschrijven de voor- en nadelen en geven je oefeningen rondom bewustwording en motivatie.

Ga er lekker voor zitten, zorg dat je een tijdje niet gestoord wordt en lees de snelcursus aandachtig. Maak de opdrachten - ze geven je veel inzicht! Zo weet jij vandaag nog hoe je een perfecte planning maakt die bij jou past en ben jij ook nog 10 praktische tips rijker waarmee je direct van start kunt.

Gewoon doen dus.

Tijd om te starten!



DIT GA JE LEREN

In deze snelcursus leer je:

Over het waarom:

- » De drie oorzaken van chaos
- » De noodzaak van plannen
- » De oplossing is duidelijkheid

Over het hoe dan:

- » Wat vind jij belangrijk?
- » Welke taak doe je wanneer?
- » Begin bij het begin

Ons motto: *Start before you're ready*

Over het plan:

- » Vanaf nu ben jij ex-chaoot
- » Jouw schema voor een perfect passende planning
- » 10 praktische planningstips



Oefening

Noteer hieronder 3 bestaande to-do's zoals ze op je lijstje staan. Mag voor je werk zijn of voor jezelf, voor vandaag of voor ooit. Vul ook in wanneer je het wilt doen.

	To-do	Voor wanneer
voorbeeld 1		
voorbeeld 2		
voorbeeld 3		
Ons voorbeeld	De trap lakken Kwartaalrapportage inleveren Koffie drinken met Suus E-mails van collega's lezen	Ooit Deze maand Deze week Vandaag

Simpele to-do's? In de praktijk toch niet helemaal. Ik bleek geen verf in huis te hebben, dus de trap moest wachten. Suus had deze week geen tijd voor koffie. Tegen de mails van collega's en die enorme kwartaalrapportage maken zag ik zo op dat ik het maar bleef uitstellen toch het laatste moment. Alweer. Zucht. Waarom!?







MEISJES

x
o
o

met lijstjes

